ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ N°222		
Hora: 9:00 AM		**Fecha:** 20/10/2025
Lugar:	Municipio de La Plata	
Dependencia que Convoca:	Fundación grupo libertad	
Proceso:	Promoción prevención -Primera infancia	
Objetivo:	Divulgar a las propiedades nutricionales de la Bienestarina y su uso adecuado en el hogar.	

AGENDA

1. Saludo inicial
2. Consumo y aprovechamiento de la bienestarina
   2.1 ¿qué es la bienestarina?
   2.2 beneficios nutricionales
   2.3 recomendaciones para su adecuado uso
3. Decisiones

Desarrollo:

1. Saludo y presentación:
se brinda un caluroso saludo de bienvenida al talento humano del municipio de la plata, huila, correspondiente al contrato 41005482025 en el marco del servicio del EIPI. Así mismo, se realiza la presentación personal del nutricionista **Jorge Cordoba**, agradeciendo su participación e invitándolos a estar atentos a la jornada formativa sobre el correcto uso y aprovechamiento de la **bienestarina**, alimento de alto valor nutricional distribuido por el instituto colombiano de bienestar familiar – icbf.

2. Consumo y aprovechamiento de la bienestarina:
la bienestarina es un complemento alimentario diseñado para fortalecer el estado nutricional de niños, niñas, gestantes y madres lactantes. Sin embargo, su aprovechamiento adecuado depende del conocimiento, preparación y consumo constante en los hogares y entornos institucionales.

PÚBLICA

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO CON LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012.

2.1 ¿qué es la bienestarina?
• es un alimento en polvo elaborado a base de cereales, leguminosas, vitaminas y minerales.
• su objetivo es contribuir al crecimiento, desarrollo y fortalecimiento del sistema inmunológico.
• existen diferentes presentaciones como bienestarina más y bienestarina líquida.
• está diseñada especialmente para complementar la alimentación, no para reemplazar comidas principales.

2.2 beneficios nutricionales:
• aporta proteínas de alto valor biológico que ayudan al desarrollo muscular y al mantenimiento de órganos.
• contiene hierro, zinc y vitamina a, nutrientes esenciales para prevenir la anemia y fortalecer las defensas.
• favorece el crecimiento y desarrollo cognitivo en la infancia.
• contribuye a mejorar el rendimiento físico y mental.
• ayuda en la recuperación nutricional de niños con bajo peso o riesgo de desnutrición.

2.3 recomendaciones para su adecuado uso:
• preparar la bienestarina según las recomendaciones del empaque (proporción correcta de polvo y agua o leche).
• no mezclarla con azúcares o productos ultraprocesados para evitar disminuir su valor nutricional.
• incorporarla en preparaciones creativas como coladas, tortas, galletas, jugos o purés.
• fomentar su consumo diario en casa y en los entornos institucionales.
• sensibilizar a las familias sobre su importancia y uso adecuado, evitando su desperdicio o comercialización.
• asegurar condiciones de almacenamiento adecuadas: lugar fresco, seco y limpio.

3. Decisiones:
NA

Compromisos / tareas	Responsable(s): Nombre / Cargo o rol	Fechas
NA	NA	NA
NA	NA	NA

Próxima reunión	Fecha	Hora	Lugar

PÚBLICA

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO CON LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012.

	NOVIEMBRE	POR DEFINIR	POR DEFINIR
Colaborador que elabora el acta:	Jorge A Cordoba D		

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO CON LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012.



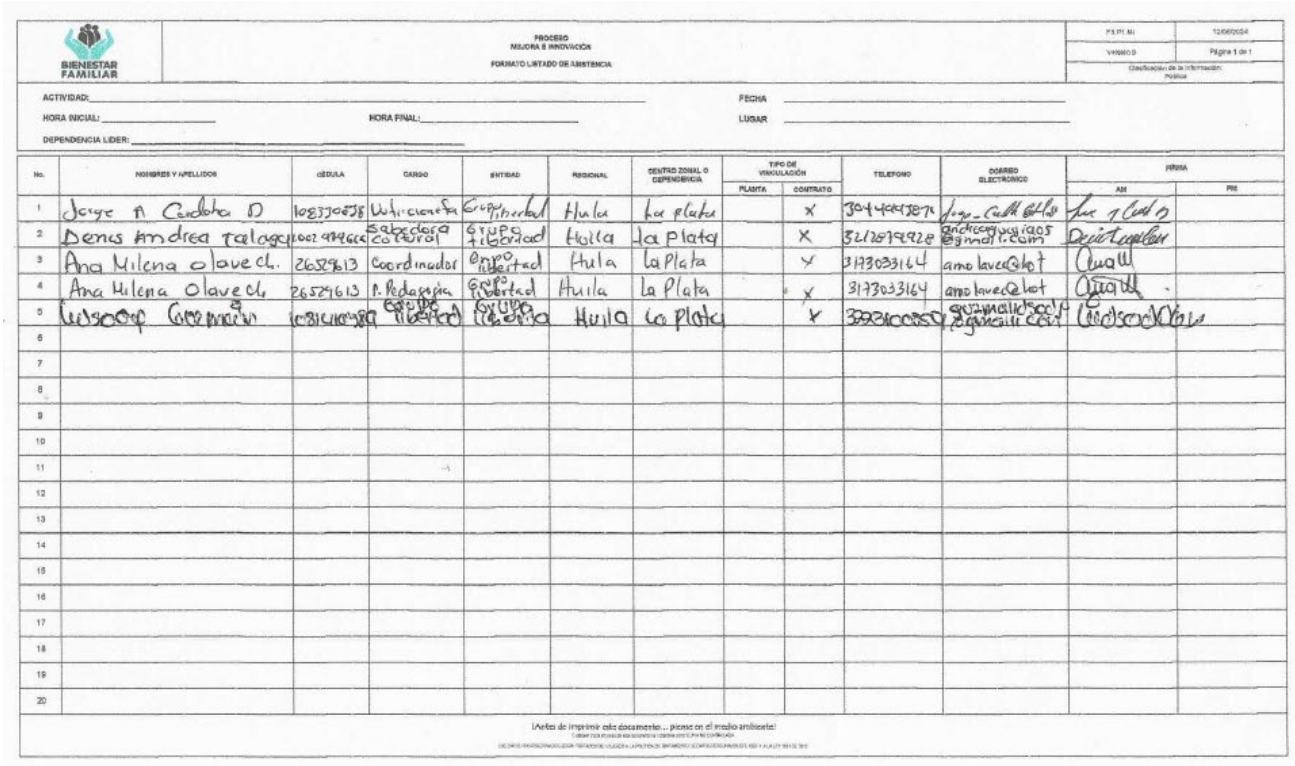
PUE

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO CON LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012.



PUE

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO CON LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012.



BIENESTAR FAMILIAR

PROCESO
MEJORA E INNOVACIÓN
FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

F9.P1.MI | 12/06/2024
Versión 0 | Página 1 de 1
Clasificación de la información: Pública

ACTIVIDAD: _____ FECHA _____
HORA INICIAL: _____ HORA FINAL: _____ LUGAR _____
DEPENDENCIA LIDER: _____

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN		TELEFONO	CORREO ELECTRÓNICO	FIRMA	
							PLANTA	CONTRATO			AM	PM
1	Jorge A Cordoba D	1083[illegible]38	Uti cuenta	Grupo Libertad	Huila	La plata		X	3044[illegible]87	jorge_cordoba@hotmail.com	[illegible]	
2	Denis Andrea Talaga	[illegible]	Sabedora cultural	Grupo Libertad	Huila	La Plata		X	3212879928	andreatalaga@gmail.com	[illegible]	
3	Ana Milena Olave Ch.	26529613	Coordinador	Grupo libertad	Huila	La Plata		X	3173033164	amolave@bf.gov.co	[illegible]	
4	Ana Milena Olave Ch.	26529613	P. Pedagogia	Grupo libertad	Huila	La Plata		X	3173033164	amolave@bf.gov.co	[illegible]	
5	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	Huila	La Plata		X	[illegible]	[illegible]	[illegible]	
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												
13												
14												
15												
16												
17												
18												
19												
20												

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

PÚBL

¡Antes de imprimir este documento… piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO CON LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012.